

"Vi får aldrig tid til at nå det."

"Nu kan jeg ikke mere!"

"Det kan vi da ikke byde dem?!"

"Nogen må da gøre noget - det her er ikke i orden"

"Jeg river hovedet af ham, næste gang han brokker sig."

"Jeg synes virkelig, jeg har prøvet ALT. Det kan ikke være mit ansvar alene?"

"Men vi kan jo alligevel ikke gøre noget - de gør jo bare, som det passer dem."

"Måske jeg bare ikke er god nok?"

# Tag magt over afmagten

Oplevelsen af afmagt kan have mange forskellige udtryk. Den er en naturlig og uundgåelig del af arbejdslivet – og rammer særligt, når vi oplever ikke længere at kunne forstå eller rumme de systemer eller mennesker vi omgås, og når vi i vores faglighed oplever ikke at kunne gøre den forskel, vi gerne vil.

Når vi rammes af afmagt, kan det have store konsekvenser – både for individet, for de mennesker der arbejdes med og for organisationen. Stress, forråelse, selvbebrejdelse, udadvendt aggression, konflikter, mistrivsel.

Afmagt kan ikke fjernes, men må håndteres, og her spiller du som leder en afgørende rolle. Men hvad gør du, når du som leder selv føler dig afmægtig i mødet med medarbejdere i afmagt?

**Hvad er afmagt?**

**Hvordan kan vi forstå, når mennesker er i afmagt?**

**Hvordan får vi øje på afmagten?**

**Og hvad kan vi som ledere gøre, når afmagten opstår?**

## Tid og Sted

**Den 6. december 2022 kl. 17.00-19.30.**

Vi afholder fyraftensmødet i vores egne lokaler: Nørreport 26, 2. sal, 8000 Aarhus C

## Pris

**250,00 kr. ekskl. moms.**

Prisen inkluderer let forplejning.

Tilmelding: [kontakt@clavis.dk](mailto:kontakt@clavis.dk)

# Afmagt som begreb og tilstand

På denne faglige fyraften søger vi en dybere forståelse af afmagt som begreb og tilstand. Vi arbejder med, hvordan man ledelsesmæssigt kan forholde sig til og handle, når medarbejdere – og man selv – rammes og udfordres af afmægtigheden.

Aftenen vil være en blanding af input fra aftenens værter samt drøftelser med andre ledere, der også oplever medarbejdere i afmagt – og som også selv kan blive ramt af afmagt i lederrollen.

## Program

- Velkomst
- **Når afmagten tager over – årsager, reaktioner og konsekvenser**  
Input v/ Clavis Erhvervspsykologi og drøftelser på tværs blandt aftenens deltagere
- Let forplejning – vi serverer snacks og drikkevarer
- **At tage magt over afmagten – ledesperspektiver på håndteringen af afmagt**  
Input v/ Clavis Erhvervspsykologi og drøftelser på tværs blandt aftenens deltagere
- Afrunding på aftenen

**Tilmeld dig allerede i dag: [kontakt@clavis.dk](mailto:kontakt@clavis.dk)**

Der er et begrænset antal pladser til fyraftensmødet.

Vi ser frem til at modtage din tilmelding senest den 15. november 2022 kl. 12.00. Oplys venligst navn, stilling, organisation samt information til kontakt og betaling.

Din tilmelding til fyraftensmødet er bindende.

## Aftenens værter



**Annie Bjørnsig** er cand.psych. med speciale inden for det erhvervspsykologiske felt og konsulent i Clavis Erhvervspsykologi. Annie arbejder med en bred palette af udviklingsforløb, blandt andet i form af coaching og sparring af ledere og medarbejdere – individuelt såvel som i grupper. Annie er særligt fokuseret på udvikling af stærke og bæredygtige samarbejdsrelationer og -kultur, og arbejder i den forbindelse med de psykologiske mekanismer og dynamikker, der påvirker os i arbejdslivet.



**Lars Dalby Gundersen** er erhvervspsykolog, cand.psych. aut. og partner i Clavis Erhvervspsykologi. Lars arbejder med organisatoriske forandringsprocesser samt udvikling af ledere og lederteams, der skal navigere og skabe handlekraft i organisatorisk kompleksitet. Særligt har Lars fokus på, hvad nutiden og fremtiden kræver af lederens personlige lederskab og er i den forbindelse optaget af mod, tvivl, handlekraft og afmagt.